



PRESSEMITTEILUNG

Waren-Verein
der Hamburger Börse e.V.
Große Bäckerstraße 4
20095 Hamburg
Telefon +49 (0) 40 37 47 19 0
Telefax +49 (0) 40 37 47 19 19
info@waren-verein.de
www.waren-verein.de

12. Januar 2017

BMEL Ernährungsreport 2017: Trend zu gesundem Fast Food

Lecker, gesund und fix zubereitet soll das tägliche Essen sein. Dies bietet verarbeitetes und haltbares Gemüse, Obst und Fisch in Konserve, im Glas, tiefgekühlt oder in getrockneter Form.

Das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) hat letzte Woche seinen neuen [Ernährungsreport 2017](#) mit dem Titel „Deutschland, wie es isst“, vorgelegt. Demnach wünschen sich mehr als die Hälfte (55%) aller befragten Deutschen eine einfache und schnelle Zubereitung ihrer Mahlzeiten. Schnell gekochte oder erhitzte Fleisch-, Nudel- oder Gemüsegerichte essen die Deutschen demnach am allerliebsten. Dabei ist mehr Frauen (63%) als Männern (46%) eine schnelle und einfache Zubereitung des Essens wichtig.

Lecker, schnell und gesund: konservierte Lebensmittel

Um Fleisch- und Nudelgerichte lecker, gesund und ohne viele Zeitaufwand anzufertigen, eignet sich tiefgekühltes, konserviertes und getrocknetes Obst, Gemüse und Fisch hervorragend. Es ist bei richtiger Lagerung lange haltbar, schnell verfügbar und kann auch bei Vitamin- und Nährstoffgehalten punkten. Für die 57% der Kantinenverweigerer, die ihr Mittagessen von zu Hause mit in Büro, Schule oder Uni nehmen, sind konservierte Lebensmittel eine günstige und gesunde Ernährungsoption.

Täglich gekocht wird laut Bericht auch immer seltener: Etwa 39 % bereiten täglich Mahlzeiten zu, 11% der Befragten gar nicht. Immer ein schneller und gesunder Energielieferant sind Nuss- und Trockenfruchtmischungen. Nüsse weisen viele Inhaltsstoffe auf, die gesundheitsfördernd und -unterstützend wirken.

In Punkto Müllvermeidung und Lebensmittelverschwendung scheint sich bei den Verbrauchern viel getan zu haben. Drei Viertel der Befragten (76%) testen und verwenden Lebensmittel auch noch nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums (MHD). Nur bei 5% landen sie ungeprüft in der Mülltonne. Rund 89% der Befragten sprachen sich dafür aus, auf das MHD bei nicht verderblichen Lebensmitteln ganz zu verzichten.

Waren-Verein der Hamburger Börse e.V.

Der Waren-Verein der Hamburger Börse e.V. ist ein Bundesverband des Groß- und Außenhandels. Der Verband vertritt Unternehmen aus den Segmenten Obst-, Gemüse-, Saft- und Fischkonserven sowie Tiefkühlprodukte, Fisch- und Feinkostzeugnisse, Trockenfrüchte, Schalenobst, Bioprodukte, Trockengemüse, Gewürze, Backsaaten und verwandte Waren. Der Waren-Verein wurde 1900 in Hamburg von hanseatischen Kaufleuten gegründet und stellt eine anerkannte Instanz im Importhandel mit verarbeiteten Lebensmitteln dar.



Ansprechpartner:

Dr. Helena Melnikov
Hauptgeschäftsführerin
Telefon: +49 40 374719-0
E-Mail: info@waren-verein.de

Nina Bastick
Fachreferentin
Telefon: +49 40 374719-17
E-Mail: n.bastick@waren-verein.de